Trénování paměti a kognitivních funkcí u seniorů

ANOTACE KURZU

Máte i vy někdy pocit, že jste zahlceni informacemi, a že nejste schopni si je zapamatovat? **Chcete vědět, jak můžete pomoci seniorům, aby své paměti důvěřovali? Získejte praktické dovednosti, jak lze procvičovat paměť u svých klientů.** V každodenním životě se často setkáváme s tvrzením, že být starý automaticky znamená být pomalý, mít špatnou paměť a další kognitivní schopnosti. Je to ale opravdu tak? V případě onemocnění jistě ano, ale poruchy paměti, které omezují člověka v běžném životě, nejsou normální součástí zdravého stárnutí. „Blbé není stáří, ale ty blbé kecy těch druhých o tom," řekl Miloš Kopecký.

PŘÍNOS PRO ÚČASTNÍKY

Účastník si rozšíří základní vědomosti o paměti a kognitivních funkcích člověka ve stáří a tím si zlepší dovednosti v oblasti péče o klienty ve vysokém věku, u kterých existuje pravděpodobnost úbytku kognitivních funkcí. Naučí se rozpoznávat projevy úbytku kognitivních funkcí u svých klientů a získá praktické dovednosti, jak lze procvičovat paměť u klientů tak, aby každý dosáhl v rámci svých možností úspěchu, a rovněž získá informace jak komunikovat se seniory s ohledem na jejich kognitivní schopnosti.

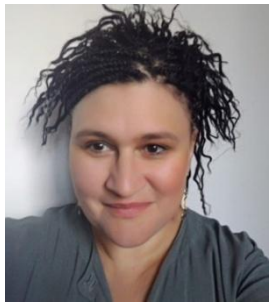
PROGRAM KURZU – ZÁKLADNÍ TÉMATA

- vymezení základních pojmů, **nejčastější smyslové změny ve stáří**
- **zrak a sluch** - nejdůležitější smysly pro správnou činnost kognitivních funkcí a jejich změny ve stáří
- kognitivní cvičení zaměřené na pozornost
- **mozek** a jeho změny v souvislosti se stárnutím
- **paměť** a její projevy ve stáří
- **nejčastější onemocnění ovlivňující paměť seniorů**
- nácvik a praktické zvládnutí mnemotechnik určených k trénování paměti seniorů
- ukázky různých cvičení pro seniory (cvičení pozornosti, cvičení smyslového vnímání) s praktickým vyzkoušením

CO ŘEKLI O KURZECH ÚČASTNÍCI

NOVINKA

PRO KOHO JE KURZ URČEN	• pracovníci v sociálních službách – další vzdělávání (dle § 116 odst. 9 zákona) • sociální pracovníci (dle § 111 zákona) • vedoucí pracovníci sociálních služeb (dle § 117a zákona) • fyzické osoby, které poskytují pomoc příjemci příspěvku na péči (dle § 117a zákona)
PRO JAKÝ TYP SOC. SLUŽBY, DRUH KLIENTŮ JE KURZ VHODNÝ	Kurz je vhodný pro ty, kteří pracují v zařízeních poskytujících terénní, pobytové i ambulantní služby pro seniory, ale i pro laickou veřejnost.
Č. AKREDITACE VZDĚLÁVACÍHO PROGRAMU U MPSV	A2017/0620-SP/PC vydáváme certifikát o absolvování s celostátní platností
ČASOVÁ DOTACE	8 vyučovacích hodin
POČET ÚČASTNÍKŮ	minimální 10, maximální 25

LEKTORKA KURZU

LENKA ŠNAJDROVÁ