

### CO ŘEKLI O KURZECH ÚČASTNÍCI

- „Na kurzu se pracovalo s našimi vlastními předsudky z pracovního i osobního života.“  
„Došlo mi, že můžu využít i opačný názor a že nic není tak, jak se zdá, a vždy existuje řešení.“  
„Jsem překvapená, že na kurzu může být legrace i poučení.“  
„Změnila jsem názor na způsob svého uvažování – není špatné, když mám jiný postoj.“  
„Budu měnit názory vždy, když se z něčeho poučím, to udělám i po tomto kurzu.“  
„Oceňuji, že jsem si mohla na většinu teorie přijít sama, skrze své zážitky.“  
„Je přínosné se na situaci podívat očima toho druhého.“  
„Budu si teď dávat pozor na svá stereotypní očekávání.“

### ANOTACE KURZU

**Co to vlastně jsou předsudky? Jak a proč vznikají?** Dokážete rozpoznat, jaké máte předsudky vy, vaši klienti, spolupracovníci, lidé, se kterými se setkáváte? Na našem kurzu budeme rozvíjet dovednosti, které vám pomohou **rozpoznat příčiny a nalézat řešení konkrétních situací stereotypního chování založeného na předsudcích**. Nebojte se hledat nový úhel pohledu!

### PŘÍNOS PRO ÚČASTNÍKY

#### Absolvent kurzu

- Bude umět **nahlédnout na proces vzniku předsudku z mnoha různých úhlů pohledu**.
- Pochopí, **na základě čeho vznikají předsudky**.
- **Bude schopen hlouběji pochopit, pojmenovat, rozpoznat, analyzovat a kriticky hodnotit** různé aspekty a projevy odlišných sociokulturních vzorců.
- **Bude umět identifikovat** vlastní předsudky a pracovat s nimi i přispívat k pochopení předsudků ostatních a využít tento aspekt při práci s klienty na osobní i profesionální úrovni.
- **Bude umět rozpoznat** stereotypní chování a bude moci rozvíjet dovednosti pro odstraňování stereotypů (nejen u sebe, ale i u svých kolegů i klientů). Bude mít sníženou tendenci vytvářet postoje a názory na základě zažitých stereotypů a předsudků.
- **Bude si uvědomovat** různé úrovně svojí zodpovědnosti při komunikaci.
- **Bude znát strategii** práce s pravidly přispívajícími ke zdravé interakci s klienty a v konkrétním pracovním prostředí.
- **Bude znát mechanismy** přispívající k nekonfliktnímu jednání různých skupin, dokáže čelit projevům intolerance.

# PROGRAM KURZU – ZÁKLADNÍ TÉMATA

## 1. den

- **proces vzniku postojů, předsudků a stereotypů, co je ovlivňuje a jak s nimi pracovat**
- definice: postoj, předsudek, stereotyp
- rozdíl mezi postojem a názorem
- mechanismy vzniku a udržování stereotypního chování
- rozdíl mezi hodnotou a normou
- **výhody a úskalí stereotypního chování**
- kognitivní, emocionální a behaviorální prvek chování

## 2. den

- **techniky podporující nestereotypní chování**
- druhy diskriminace a související definice
- od pomluvy k diskriminaci
- řešení konkrétních situací z několika úhlů pohledu
- **práce s uvědoměním si vlastní zodpovědnosti**
- aplikace získaných dovedností a znalostí do konkrétního pracovního prostředí a firemní kultury

## METODY PRÁCE

Kurz využívá metod neformálního a informálního vzdělávání, které je legitimní součástí vzdělávacího systému podle Evropské komise i Rady Evropy a je jednou ze součástí celoživotního učení. Všichni lidé jednájí na základě vlastního stereotypního chování. K pochopení předsudků je potřeba si je vyzkoušet na sobě a zažít si je – uvědomit si je na fiktivních situacích, nahlédnout na ně z druhé strany. Intelektuální uchopení pojmů předsudek a stereotypní chování nevede k jejich odstranění ani eliminaci. Jedná se o ucelený vzdělávací proces týkající se osobního a sociálního vzdělávání, kde se účastníci učí prostřednictvím svého aktivního zapojení. Vede k rozvíjení celé řady dovedností a kompetencí, osvojování si postojů a hodnot.

<b>ČASOVÁ DOTACE KURZU:</b>	16 vyučovacích hodin (rozloženo do dvou dnů, nejlépe po sobě jdoucích)
-----------------------------	--

<b>POČET ÚČASTNÍKŮ:</b>	minimální 10, maximální 20
-------------------------	----------------------------

## LEKTORSKÁ DVOJICE:

**LUCIE MASOPUSTOVÁ**



**LUCIE TLAMICHOVÁ**

