

Kurz: Osobnostní typologie zážitkovou formou – klíč v porozumění sobě i druhým.



CO ŘEKLI O KURZECH ÚČASTNÍCI

„Kurz mi přinesl pochopení, že každý potřebuje komunikovat jinak a že vidí a dělá věci jinak.“

„Na kurzu jsem poznala sebe sama a pochopila vztahy na našem pracovišti.“

„Zaujala mě práce v kolektivu, kde jsou jiné typy lidí, Typologie konkrétních kolegů a informace týkající se práce v týmu.“

„Znalost jiných typů lidí bude pro mne v práci přínosem. S některými klienty teď budu jednat jinak.“

„Rozdělila jsem si klienty a typy, kvůli vzájemnému porozumění a pochopení.“

„Budu teď tolerantnější k některým klientům.“

„Už vím, proč se mi dějí podobné situace. Nejsou teď takovou hrozbou.“

„Moc lidem věřím a jsem více zranitelná.“

ANOTACE KURZU

„Introverti jsou asociální! **Věc, dělaná na poslední chvíli bude odfláknutá!** A kdo to vidí jinak než já, vidí to blbě!“ Spousta z nás někdy uvěřila podobným nepravdám, protože je přirozené, že si svět zjednodušujeme, abychom se v něm vyznali. **Zároveň je ale přirozené, že se ostatní chovají jinak než my a přitom nám to nedělají naschvál.** Máme totiž odlišné preference chování a právě o nich je tento kurz. Budeme si prakticky zkoušet a ukazovat osobnostní typy, které vychází z teorie C. G. Junga. Zjistíme, že neexistuje lepší nebo horší typ. **Každý má své nedostatky, ale i přednosti** a záleží na nás, jak s nimi naložíme, nejen u sebe, ale i ve spolupráci s ostatními. Pochopení preferencí přispívá k vlastnímu růstu, k toleranci a možnosti lépe zvládat konflikty s ostatními a najít cestu tam, kde jí hledat chceme.

Příprava: Pro účast na kurzu je nutné vyplnit osobnostní dotazník (zabere cca 20 minut). Výsledky budou anonymně použity k přípravě cvičení v rámci kurzu a budou individuálně předány každému účastníkovi, který sám rozhodne, zda je chce sdílet s ostatními.

PŘÍNOS PRO ÚČASTNÍKY

Absolvent kurzu bude schopen lépe porozumět vlastním preferencím (stereotypům) při přijímání informací, způsobu rozhodování, potřebě organizovanosti nebo naopak volnosti a způsobu dobíjení energie. Odlišnosti v těchto 4 kategoriích bude schopen nejen pochopit a pojmenovat u sebe, ale bude si je uvědomovat i u ostatních. V průběhu interaktivních aktivit si každý zažije sám na sobě, jakým způsobem chování dává přednost a bude lépe chápat preference ostatních účastníků, které budou v mnoha situacích odlišné. Pochopením toho, že každý přirozeně přistupuje k určitým úkolům a situacím jinak dochází k hlubšímu pochopení odlišností a k větší toleranci. Každý absolvent kurzu bude lépe rozumět tomu, jak jeho preference ovlivňují jeho chování a pohled na svět a jak může některé z nich dále vědomě rozvíjet. Absolvent získá konkrétní tipy a rady jak využívat znalost preferencí při komunikaci s klientem v pracovním prostředí i při každodenní komunikaci, jak je možné se přizpůsobit, předcházet konfliktům, nebo je na základně daných informací efektivněji vyřešit, jak přistupovat k lidem, kteří jsou velmi typově odlišní, na co si dát předem pozor a kde naopak hledat styčné body.

PROGRAM KURZU – ZÁKLADNÍ TÉMATA

- úvod, představení lektora, očekávání účastníků
- představení typologie a pojmu „preferencí“
- skupinová cvičení a teorie ke 4 preferenčním osám
- porovnání výsledků dotazníku a vlastního určování preferencí
- vytvoření skupinového typu a temperamentních skupin
- skupinové cvičení v temperamentových skupinách
- diskuse a praktické tipy pro komunikaci
- shrnutí, závěr kurzu

METODY PRÁCE

Kurz využívá metody neformálního vzdělávání, které je jednou ze součástí celoživotního učení. Všichni lidé jednají na základě vlastního stereotypního chování. K pochopení stereotypního chování je potřeba si ho nejdříve uvědomit a pojmenovat u sebe a po té je možné je nahlédnout u ostatních. Na kurzu se pracuje s typologií C.G. Junga a rozdělení osobností do 4. temperamentových skupin. Jedná se o ucelený vzdělávací proces, týkající se osobního a sociálního vzdělávání, kde se účastníci učí s jejich aktivní účastí.

ČASOVÁ DOTACE KURZU:	8 – 16 vyučovacích hodin
-----------------------------	--------------------------

POČET ÚČASTNÍKŮ:	Minimální 8, maximální 16
-------------------------	---------------------------

Kurz je možné školit i v anglickém jazyce.

LEKTORKA KURZU:

Zuzana Macáková

